

Arbeitsblatt 9: Coaching erleben

Aufgabe: Sie wenden lösungsorientierte Coaching Fragen aktiv an und erleben deren Wirkung.

Teil I: Gruppenarbeit in 2er-Paaren (30'/je 15' pro Runde)

- Phase 1: Eine Person ist Coach, die andere Person Coachee. Der/die Coachee arbeitet an seinem/ihrem mitgebrachten Thema:
 - Der/die Coach stellt die abgegebenen lösungsorientierten Coaching Fragen der Reihe nach.
 - Der/die Coachee reflektiert und beantwortet diese.
 - Nach Abschluss des Coachings wechseln Sie die Rollen.

Teil II: Gruppenarbeit im Team (10')

Machen Sie eine Liste mit all dem was funktioniert hat.

Teil III: Präsentation der Erfahrungen im Plenum

Lernziele:

- Die Teilnehmenden haben lösungsorientierte Coaching Fragen angewendet und deren Wirkung erlebt.
- Die Teilnehmenden können abschätzen, wo und wann dieses Instrument im Führungsalltag eingesetzt werden kann.