



**Bilhuber, Eva**

# Bemerkenswert normal

**Von der Kunst, ein normales Leben zu führen  
in einer überdrehten Gesellschaft**

ISBN 978-3-03909-185-0

1. Auflage 2016

157 Seiten

broschiert

CHF 27,90 / EUR 23,90

### Zum Buch

Es ist unübersehbar, dass es uns zunehmend stresst, stets das «Beste» aus unserem Leben herauszuholen. Wie in dieser maximierungswütigen Gesellschaft bestehen, ohne auf der Strecke zu bleiben? Ist das Normale überhaupt noch zu retten in einer Welt auf permanenter Jagd nach Superlativen? Bietet unsere reichhaltige Multioptionsgesellschaft tatsächlich alles, nur ironischerweise kein Vorbild für eine normale Lebensführung?

Anhand eigener Beobachtungen und sechs Geschichten von ganz normalen Menschen vertritt die Autorin die These, dass das so verpönte normale Leben als Quelle von Einzigartigkeit dienen kann und durchaus als Gegenentwurf zum heutigen Selbstoptimierungsideal taugt.

Erfrischend lebensnah und mit einem gewissen Augenzwinkern ermuntert uns dieses Buch, das Normale in unserer Gesellschaft zu feiern.

### Die Autorin

Eva Bilhuber, aufgewachsen in Freiburg im Breisgau, lebt und arbeitet heute als selbständige Managementberaterin und Executive Coach in der Schweiz. Dabei gilt ihr besonderes Interesse der Frage, wie sich das zuweilen als spannungsreich erlebte Verhältnis zwischen ökonomischer Effizienz und Menschlichkeit in Unternehmen vereinbaren lässt. Sie studierte Erziehungswissenschaft, Psychologie und Betriebswirtschaft und ist promovierte Ökonomin der Universität St. Gallen. Bis zu ihrer Selbständigkeit arbeitete sie über mehrere Jahre in der Mitarbeiter- und Organisationsentwicklung eines internationalen Großunternehmens in Zürich und Frankfurt. Heute lebt sie mit ihrem Mann in den Schweizer Bergen und liebt es, sich vom Kontrast zwischen internationalem Unternehmensalltag und bodenständigem Landleben bereichern zu lassen.