



Dönmez, Denniz / Huber, Rafael

Micro Habits für besseres Teamwork

**Psychologische Hacks
mit großer Wirkung**

ISBN 978-3-03909-362-5

143 Seiten

Broschiert

CHF 34.90 / ca. EUR 34,90

[\[Buch bestellen\]](#)

Zum Buch

Gute Zusammenarbeit ist kein Zufall. Micro Habits – kleine, gezielte Verhaltensimpulse – fördern nachhaltig Vertrauen, Motivation und Innovation im Team. Statt Konkurrenz steht das gemeinsame Ergebnis im Fokus – wie bei einem Puzzle, bei dem jedes Teil zählt.

Das Buch zeigt praxisnah, wie Teams durch konkrete Verhaltensweisen wie die Förderung von Sicherheit, Eigenverantwortung und ehrlichem Feedback erfolgreicher werden und wie aus Verhalten eine Haltung werden kann. Für Führungskräfte und Teams, die mittels einfacher und in den Alltag integrierbarer Werkzeuge wachsen und ihre Zusammenarbeit neu gestalten wollen.

Micro Habits für besseres Teamwork ...

- ist ein Leitfaden für offene und empathische Kommunikation im Team
- regt klares und transparentes Handeln an
- fördert Vertrauen und psychologische Sicherheit
- führt langfristig zu mehr Erfolg und Produktivität.

*«Dieses Buch bietet eine praktische Anleitung für alle,
für die bessere Arbeit keine Fantasie bleiben soll.»*

— Dr. Hans Rusinek, Consultant & Dozent, Universität St. Gallen

Die Autoren

Denniz Dönmez ist ausgebildeter Ingenieur und Ökonom. Als Coach unterstützt er Organisationen dabei, Strukturen für mehr Selbstorganisation zu etablieren. Er ist seit vielen Jahren Dozent an Universitäten im In- und Ausland, unter anderem an der ETH Zürich.

Rafael Huber ist promovierter Psychologe und Neurowissenschaftler. Ausgehend von seiner Forschung zur ökonomischen Entscheidungsfindung begleitet er Organisationen auf dem Weg zu mehr Agilität in der Führungskräfte-, Personal- und Organisationsentwicklung.